



UPPSALA
UNIVERSITET

Normaliseringsprocess och uppbrottsprocess i det praktiska arbetet

30 september 2021
NCK-dagarna

Ivana Bragman
Projektkoordinator

NCK
NATIONELLT CENTRUM
FÖR KVINNOFRID





UPPSALA
UNIVERSITET

Upplägg

- Normaliseringsprocess
- Uppbrottsprocess
- Effekter i det praktiska arbetet
- Bemötande
- Råd och rekommendationer



UPPSALA
UNIVERSITET

Normaliseringsprocessen

- Kontroll
- Isolering
- Växling våld och värme
- Internalisering



UPPSALA
UNIVERSITET

Våldet som kontinuum



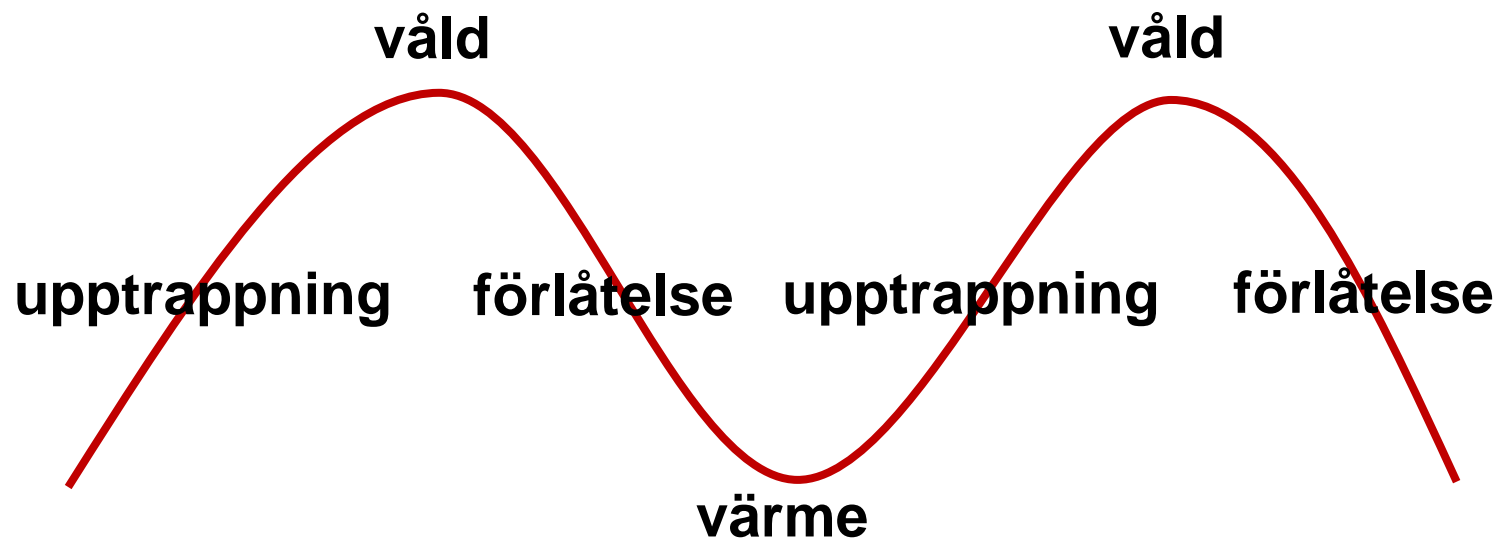
knuff/örfil

stryptag/mord



UPPSALA
UNIVERSITET

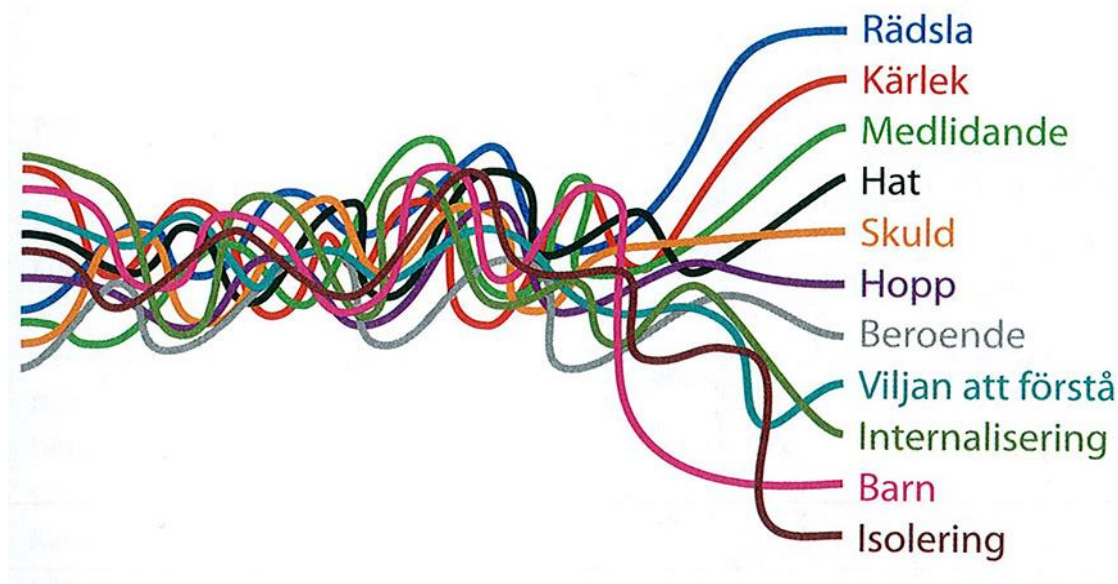
Våldsvågen





UPPSALA
UNIVERSITET

Det traumatiska bandet



NCK
NATIONELLT CENTRUM
FÖR KVINNOFRID

Varför går hon? (2012), Holmberg et. al



UPPSALA
UNIVERSITET

*”vikten av yttre faktorer bör
hållas starkt i åtanke när det
handlar om att bryta inre
band”*

NCK
NATIONELLT CENTRUM
FÖR KVINNOFRID

Hur går hon? (2011), Holmberg et. al



UPPSALA
UNIVERSITET

Uppbrottsprocessen

Att bryta upp

- det fysiska upprottet

Att bli fri

- bryta de emotionella banden

Att förstå

- definiera verkligheten såsom den varit





UPPSALA
UNIVERSITET

I mötet med den våldsutsatta

- Underdrifter
- Växlande känslor gentemot våldsutövaren
- Skuld och skam
- Dålig självkänsla



UPPSALA
UNIVERSITET

”Signifikanta andra”

- Se kvinnan – och fråga
- Bygg upp ett förtroende som gör att kvinnan litar på dig
- Lyssna på kvinnan – inta en tillåtande och stödjande hållning
- Knyt an till den styrka hon har visat genom anpassning och motstånd



UPPSALA
UNIVERSITET

Att tänka på vid frågor om våld

- Alltid ställa frågor om våld i enrum
- Ta personens berättelse på allvar
- Ställ både öppna och riktade frågor
- Fundera över vilka ord du använder
- Lyssna in och fråga innan du gör antaganden
- Använd alltid professionell tolk
- Låt processen ta tid

Rutiner för att hantera svaret ska finnas!

NCK
NATIONELLT CENTRUM
FÖR KVINNOFRID

Att fråga om våldsutsatthet som en del av anamnesen (2010), NCK



UPPSALA
UNIVERSITET

Egna reaktioner

- Stressreaktioner
- Frustration och känslor av hopplöshet
- Normalisering

- Handledning och kollegialt stöd



UPPSALA
UNIVERSITET

Råd och rekommendationer

- Acceptera och göra det bästa av förutsättningarna
- Utbildning
- Arbeta för förändring



UPPSALA
UNIVERSITET

ivana.bragman@nck.uu.se
www.nck.uu.se
www.kvinnofridslinjen.se



KvinnofridNCK



Kvinnofridslinjen
020-50 50 50



Nationellt centrum
för kvinnofrid,
Uppsala universitet

NCK
NATIONELLT CENTRUM
FÖR KVINNOFRID

