

Behandlingsmetoder för personer som utövar våld i nära relationer

Per Arne Håkansson

SoL 5 kap. Våldsutövare

11 a § Till socialnämndens uppgifter hör att verka för att den som utsätter eller har utsatt närstående för våld eller andra övergrepp ska ändra sitt beteende.

När socialnämnden fullgör uppgiften ska nämnden särskilt beakta säkerheten för den som utsätts eller har utsatts för våld eller andra övergrepp och dennes närstående.

Rapport

Behandlingsmetoder för personer som utövar våld i nära relationer

Socialstyrelsen 2020

Kan laddas ner från www.socialstyrelsen.se

Ur rapporten

- Behandlingsmetoder som används i Sverige
- Metoder med positiva effekter i utvärderingar
- Målgrupper, typer av våld
- Utbildning, manualer
- Grupp, individuellt
- Omfattning
- Komponenter

Metoder som används i Sverige

- Alternativ till våld (ATV)
- Icke-våldsgrupp
- Samtal om våld
- IVIN
- Möta pappor/föräldrar med våldsproblematik (MPV)
- Caring Dads (?)
- Preventing domestic violence (Predov)

Metoder med positiva resultat i effektutvärderingar

- IVIN
- Achieving Change Through Values-Based Behavior (ACTV)
- Sinnemestring
- Cognitive Behavioral Therapy/Psychodynamic Therapy (CBT/PT)
- Process-Psychodynamic Treatment (PPT)
- Strength at Home Men´s Program (SAH-M)

Metoder med positiva resultat i effektutvärderingar, forts.

- Fathers for Change
- Substance abuse-domestic violence (SADV)
- Motivational Interviewing (MI)

Effektutvärderingar

Begränsningar:

- Oftast endast en effektutvärdering av en metod
- Alla gjorda av metodutvecklarna själva
- Diverse kvalitetsbrister (små urval, stora bortfall, korta uppföljningstider mm)

Slutsats: Inte någon av metoderna kan rekommenderas framför de andra



Typer av våld

Michael Johnson:

- Makt- och kontrollvåld (*coercive controlling violence, intimate terrorism*): bestående beteendemönster för att få allmän makt och kontroll över en annan person
- Situationsbundet våld (*situational couple violence*): tillfälliga våldshandlingar med olika motiv

Behandlingsmetoder

	Målgrupp	Form	Möten	Utbildning	Manual	Evidens
ATV	Allmän	Individuellt Grupp	30-80 (1-2 år)	Norge		
Icke-våldsgrupp	Allmän	Grupp	24	Sverige	Manual	
Samtal om våld	Situationsvåld, visst kontrollvåld	Individuellt	15-20	Sverige		
IVIN	Psykiskt situationsvåld	Individuellt distans	7 moduler	Sverige	Själv- instruerande	Visst stöd
Predov	Medelrisk	Individuellt	22	Kriminal- vården	Manual	
Sinnemestring	Allmän	Individuellt Grupp	19	Norge	Manual	Mkt begränsat stöd
CBT/PT	Situations- och kontrollvåld	Grupp	17	?	Manualer	Mkt begränsat stöd
SAH-M	Situations- och kontrollvåld	Grupp	12	?	Manual	Visst stöd
SADV	Missbrukare	Individuellt Grupp	12	?	Manual	Visst stöd (individuellt)
MPV (barnavårds- utredningar)	Föräldrar	Individuellt	6-10	Sverige	Manual	
MI	Lindrigt våld	Individuellt + par	2	?	Manual	Visst stöd

Behandlingskomponenter

- Situationsanalys
- Livshistoria
- Manlighetsnormer
- Känsloreglering
- Kommunikationsförmåga
- Förstå andra (empati, mentalisering)

Fråga för forskning

Vilka effekter har olika
behandlingskomponenter
på olika typer av våld?

Tack för uppmärksamheten!

Behandlingsmetoder för personer som utövar våld i nära relationer

Finns att hämta på
www.socialstyrelsen.se